

La biochimie du cerveau chez le malade alcoolique.

Le cerveau est une machine de trois éléments en un:

- **Le cerveau reptilien et au même niveau le cervelet**
- **Le paléo cortex**
- **Le néocortex.**

Le cerveau reptilien

C'est le premier cerveau qui a été donné à l'homme dès qu'il est sorti du milieu marin. C'est le cerveau ancien primaire ou primitif qui régit les instincts de survie et les pulsions.

Dans ce premier cerveau il y a le bulbe rachidien qui lui comporte les commandes vitales : Battement du cœur, la respiration, le fonctionnement du foie, etc...et à l'arrière de ce cerveau le cervelet est le cerveau de l'harmonie : gestes, paroles, équilibre.

Le paléo cortex

C'est la deuxième couche du cerveau. Le paléo cortex lui régit la mémoire, permet l'apprentissage dans le système limbique, c'est le cerveau de l'affectif, des émotions, c'est le cerveau sentimental. C'est lui qui contient la notion de plaisir. Mais il est COMMANDE par le néocortex

Le Néocortex

C'est la troisième couche du cerveau. Le néocortex est l'intelligence (pour ceux qui en ont), les sciences (découvertes et inventions). C'est lui qui commande à l'imaginaire et les interdits : C'est lui qui régit notre petit vélo : « le remord d'hier et la peur de demain ». C'est le cerveau de la raison et comme le paléo cortex est le domaine du plaisir, le néocortex est celui de la raison. Le néocortex est le Commandant ou le gendarme puisque le paléo est commandé.

Et l'alcool dans tout ça ?

L'alcool anesthésie le cerveau de haut en bas : le néocortex d'abord, le paléo cortex ensuite et enfin le cerveau reptilien.

L'alcool anesthésie le néocortex ce qui permet d'oublier Hier et demain et de vivre seulement le présent c'est le premier effet (pas kiscool) c'est l'effet tranquillisant que tout le monde apprécie à la fin de la journée avec un ski.

Le gendarme s'endort au fur et à mesure de l'absorption, on peut alors oser, faire, c'est l'effet desh inhibiteur

C'est le paléo cortex qui se libère : quand le chat n'est pas là les souris dansent. C'est ce qui permet d'oublier les conneries que l'on a pu faire ou écrire la veille. Ensuite après quelques verres supplémentaires c'est le paléo cortex qui s'endort il ne reste plus que le cerveau reptilien en service, il ne reste plus que les INSTINCTS et LES PULSIONS (rire ou pleurer, violence ou apathique), à ce niveau on peut dire n'importe quoi, faire n'importe quoi, rien ne s'imprime dans les autres cerveaux. L'effet psychotrope (psycho = cerveau, trope = tourné) du cerveau modifie la perception de l'extérieur. On comprend rien à ce qui est dit et on répond à côté. En même temps le cervelet s'endort : parole, équilibre, geste s'en vont à vau l'eau. Et si le cerveau reptilien s'endort, il faut remettre son âme à qui de droit car la vie ne tient plus qu'aux services médicaux surtout si le cœur s'arrête. A partir où tu as été dépendant de l'alcool, le produit morphinique qui s'est installé dans ton cerveau est au repos s'il n'y a pas d'alcool qui revient le perturbé.

Le laboratoire à THP (Tetra Hydro Papeveroline) : papaver étant le nom latin du pavot, on extrait du pavot l'Opium et le principe actif est la morphine. A l'arrêt de l'alcool le labo a morphine a été mis sur le mode "ARRET", si tu remet de l'alcool le labo se met sur mode "MARCHE" et tu repart exactement au même niveau que quand tu t'es arrêtée.

Ce n'est pas à tergiverser ben p'têt oui, p'têt non (n'est ce pas Frank) c'est NON.

Et tous pourront analyser le jour des fêtes l'évolution dégradante de l'alcool sur les autres si tu reste sans alcool et tu pourras te dire : Oh là là, j'étais Comme ça quand je m'alcoolisais? Que devaient penser ceux qui buvaient modérément. MAINTENANT TOI TU EST LIBRE de boire ou ne pas boire Mais ta réponse à la liberté est de ne pas recommencer à consommer parce qu'autrement tu PERDRAIS TA LIBERTE de ne pas boire. C'est la définition même du Docteur Fouquet (l'inventeur, au titre de premier chercheur, de l'alcoolisme en France)

Quand une personne boit de l'alcool régulièrement il se crée dans le cerveau une substance appelée Tetra Hydro Papaveroline (THP)

Tetra veut dire 4. Hydro = H (hydrogène), Papaver est le mot latin du Pavot, du pavot on extrait l'opium.

Le principe actif est principalement la morphine que l'on appelle la pseudo morphine parce qu'elle ne vient pas directement de l'opium ou également endorphine like parce que c'est comme de l'endorphine.

On devient dépendant quand il y a alcoolisation et toxicomanie interne (pseudo morphinomane).

Maintenant comment agit la THP au niveau du cerveau

Dans notre environnement tout s'équilibre, c'est une loi de la nature, et dans notre cerveau c'est la même chose : quand le faim se fait sentir, il y a un signal qui se produit et qui réclame à manger, des que le top de satiété se fait on arrête de manger, c'est de l'équilibre qui se rétablit.

Pour le bien être et le mal être c'est la même chose.

Quand il y a du mal être le cerveau fabrique des endorphines naturelles pour équilibrer le mal-être et le bien être.

Pour un malade alcoolique qui commence à créer la THP, celle-ci va s'ajouter aux endorphines naturelles, la personne se sent mieux, la balance penche vers le bien-être : c'est la période rose. Mais pour respecter la loi de l'équilibre le cerveau ne peut pas jouer sur la production de THP puisqu'elle vient de l'extérieur via l'alcool, sa seule solution est de diminuer la création d'endorphine.

Mais le bonhomme va moins bien et le seul moyen qu'il a d'aller mieux c'est de boire pour créer de la THP.

Endorphine et THP étant trop importante l'équilibre se refait en diminuant les endorphines naturelles

Cela revient à dire qu'on est obligé de boire de plus en plus pour avoir le même effet de bien être jusqu'au moment où il n'y a plus de création d'endorphine et que seul l'alcool permet l'équilibrage, bien-être mal être.

La crainte du manque d'alcool est un enfer, on s'en aperçoit le matin au réveil, quand on est en réunion pour plus d'une heure, notre alcoolémie DOIT être très élevée pour ne pas devoir être en manque dans la journée ou être prêt à trouver une source d'approvisionnement.

Cette dépendance ne s'arrête pas là en effet le cerveau s'est habitué à la fabrication de THP et (surtout ne le dite pas à votre alcoolologue) c'est comme si un laboratoire de création de THP s'était installé dans le cerveau, une mémoire inéluçtable avec un bouton MARCHE et un bouton ARRÊT.

Quelques soit le temps (3 jours, six mois, dix ans, vingt ans, quelque soit la dose d'alcool, le laboratoire à THP se remet en marche comme si on avait appuyé sur le bouton MARCHE. ALCOOL C'EST BOUTON MARCHE. ARRET DE L'ALCOOL C'EST LE BOUTON ARRET.

Et ce n'est pas un verre d'alcool mais cela peut être la molécule alcool alors attention pas de microdoses. Médicaments, Plats cuisinés, produit distillés sans alcool mais qui en contiennent (exemple Bière), pâtisserie. A vous d'en continuer la liste.