

Questionnaire MAST

<i>1. Pensez-vous que vous consommez de l'alcool en quantité plus que la normale ?</i>	Oui=2	Non=0
<i>2. Vos proches vous ont-ils déjà fait des reproches au sujet de votre consommation d'alcool ?</i>	Oui=1	Non=0
<i>3. Vous êtes-vous déjà senti coupable au sujet de votre consommation d'alcool ?</i>	Oui=1	Non=0
<i>4. Est-ce que vos amis et vos proches parents pensent que vous êtes un buveur normal ?</i>	Oui=0	Non=2
<i>5. Arrivez-vous toujours à stopper votre consommation d'alcool quand vous le voulez ?</i>	Oui=0	Non=2
<i>6. Avez-vous assisté à une réunion d'anciens buveurs (Alcooliques Anonymes) pour un problème d'alcool ?</i>	Oui=5	Non=0
<i>7. Est-ce que l'alcool a déjà créé des problèmes entre vous et votre conjoint(e) ?</i>	Oui=2	Non=0
<i>8. Avez-vous déjà eu des problèmes professionnels à cause de votre consommation d'alcool ?</i>	Oui=2	Non=0
<i>9. Avez-vous déjà négligé vos obligations, votre famille ou votre travail pendant deux jours de suite ou plus en raison de votre consommation d'alcool ?</i>	Oui=2	Non=0
<i>10. Avez-vous demandé de l'aide ou des conseils à autrui au sujet de votre consommation ?</i>	Oui=5	Non=0
<i>11. Avez-vous déjà été hospitalisé en raison de votre consommation d'alcool ?</i>	Oui=5	Non=0
<i>12. Avez-vous déjà été arrêté, ne serait-ce que quelques heures en raison d'un état d'ivresse ?</i>	Oui=2	Non=0
<i>13. Avez-vous déjà été inculpé d'ivresse au volant ?</i>	Oui=2	Non=0

Un total égal ou supérieur à 3 suggère fortement une alcoolodépendance.